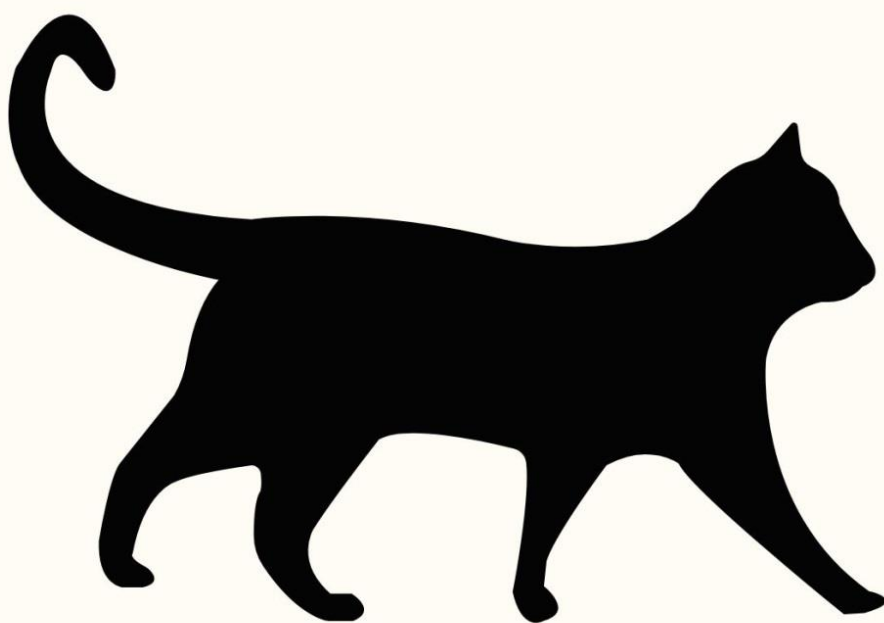




Het algemene karakter van de kat in het kort

Katten zijn mysterieuze, elegante dieren met een eigenzinnig karakter. Waar een hond vaak open en volgzzaam is, heeft een kat een veel onafhankelijke houding. Katten bepalen zelf wanneer ze aandacht willen – en van wie. Juist dat onafhankelijke maakt hun karakter zo fascinerend en geliefd bij velen.

Een kat kan rustig urenlang alleen zijn, slapend op een warme vensterbank of speurend naar een plekje in de zon. Tegelijkertijd zijn katten vaak nieuwsgierig, alert en speels. Ze verkennen hun omgeving graag en kunnen zich eindeloos vermaken met een touwtje, een schaduw of een stukje papier. Maar vergis je niet: ze zijn ook slimme dieren die goed weten wat ze willen.

Hoewel katten vaak als afstandelijk worden gezien, zijn ze vaak juist erg gehecht aan hun baasje. Alleen tonen ze hun affectie op een subtielere manier dan veel andere huisdieren. Een kopje geven, spinnen, in je buurt liggen of je overal in huis volgen zijn allemaal tekenen van genegenheid. Wie goed oplet, leert al snel de stille taal van de kat begrijpen.

Elke kat heeft zijn eigen unieke persoonlijkheid. Sommige zijn aanhankelijk en knuffelig, anderen meer gereserveerd of juist heel speels. Maar wat ze allemaal gemeen hebben, is een sterk gevoel voor zelfstandigheid en een zekere charme die moeilijk te weerstaan is. Een kat kiest jou en niet andersom.

Karaktertype herkennen

Katten houden van controle over hun omgeving. Een kat zal zelden iets doen waar hij of zij geen zin in heeft. Forceer dus nooit een Reiki-sessie. Laat de kat zelf bepalen of hij in de ruimte wil blijven, dichterbij komt of juist afstand houdt. Zelfs als ze van een afstand liggen te kijken, kunnen ze Reiki-energie ontvangen.

De nieuwsgierige kat

Deze kat komt vaak meteen kijken wat je aan het doen bent en kan zelfs fysiek contact zoeken. Begin rustig, zonder verwachtingen.

De schuwe of teruggetrokken kat

Deze kat heeft meer tijd nodig. Werk zonder aanraking, eventueel zelfs op afstand, en geef veel ruimte.

De dominante kat

Dit type wil graag de regie houden. Geef hem of haar het gevoel dat de controle bij hen ligt, en wees vooral niet opdringerig.

De aanhankelijke kat

Deze zal waarschijnlijk vanzelf in je schoot springen. Let goed op hun signalen – ook deze katten kunnen aangeven wanneer het genoeg is

Energie werkt ook zonder aanraking.

Bij katten is het vaak het beste om te beginnen met een Reiki-sessie zonder fysiek contact. Ga rustig zitten, stem je af op de energie, en nodig de kat uit (in stilte of met je intentie) om te ontvangen wat goed voor hem of haar is. Katten voelen dit feilloos aan.

Hoe werk je met Reiki bij katten?

Veel katten zijn van nature al 'energetisch afgestemd'. Ze zoeken zelf plekken op met een hoge trillingsfrequentie, liggen graag in de zon, en weten instinctief wanneer iemand zich niet lekker voelt. Sommige mensen ervaren zelfs dat hun kat hen 'behandelt' door op specifieke plekken van hun lichaam te gaan liggen. Dat maakt Reiki een hele natuurlijke aanvulling voor katten. Maar omdat hun karakter zo uniek en onafhankelijk is, vraagt het om een bijzondere aanpak.

Let op subtiele signalen

Katten zijn meesters in lichaamstaal. Ze zullen subtiele signalen geven als ze de energie opmerken: diep zuchten, de ogen half sluiten, spinnen, gapen, likken of zich uitrekken. Dit zijn tekenen dat ze ontspannen en ontvangen. Lopen ze weg? Ook goed, dat betekent gewoon dat ze genoeg hebben gehad.

Timing is alles

Kies een rustig moment waarop je kat niet net gegeten heeft of vol energie zit. Veel katten zijn ontvankelijker in de avond, of als ze hun natuurlijke rustmoment hebben. Forceer geen vast schema en stem af op hun ritme.

Reiki werkt niet alleen fysiek, maar ook op emotioneel en gedragsniveau. Een angstige kat kan geleidelijk meer zelfvertrouwen krijgen. Een gestreste kat kan rustiger worden. Een kat die moeite heeft met veranderingen (zoals een verhuizing of nieuwe huisgenoot) kan makkelijker aarden. En vooral: jullie band kan verdiepen.

Reiki bij katten vraagt geduld, overgave en vertrouwen. Het is geen doen, maar een zijn. Katten leren ons daarin misschien nog wel meer dan wij hen. Als je werkt vanuit respect, zonder verwachting, dan zullen ze op hun eigen tijd, precies nemen wat ze nodig hebben. En dat is de magie van Reiki, het stroomt daar waar het welkom is.

Katten houden van controle over hun omgeving. Een kat zal zelden iets doen waar hij of zij geen zin in heeft. Forceer dus nooit een Reikisessie. Laat de kat zelf bepalen of hij in de ruimte wil blijven, dichterbij komt of juist afstand houdt. Zelfs als ze van een afstand liggen te kijken, kunnen ze Reiki-energie ontvangen.