

Leeractiviteit 2

Schrijf een tekst waarin je op eenvoudige manier je Reiki aan anderen kunt uitleggen.

Probeer het kort te houden. Oefen het gebruik van deze uitleg totdat je je op je gemak voelt.

Noem enkele aspecten van jezelf en je leven die je graag met Reiki in balans zou willen brengen.

Als je dieren hebt waar je mee wilt werken, bij welke fysieke, mentale en energetische aspecten hoop je dat ze baat kunnen hebben bij Reiki?